

"ไวรัสโคโรนา"

ด้วยการล้างมือ 7 ขั้นตอน



ถูฝ่ามือ



ถูหลังมือ-ซอกนิ้ว



ฝ่ามือถู ฝ่ามือ และนิ้วถูซอกนิ้ว



หลังนิ้วมือ ถูฝ่ามือ



ถูนิ้วหัวแม่มือ โดยรอบด้วยฝ่ามือ



ปลายนิ้วมือ ถูข้างฝ่ามือ



ถูรอบข้อมือ



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี